

# Gener 2017

## Menú Basic (N)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Espaguetis amb salsa bolonyesa (tomàquet, carn 100% vedella, pastanaga i orenga)	Arròs cinc delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro, truita francesa i pernil dolç)	Cigrons guisats amb patates mini	Fideuada de gamba	Sense servei
Croquetes de carn de rostit casolanes (carn de pollastre, carn de vedella i carn de porc)	Suprema de lluç amb llit de patates, pebrots i un toc d'oli i julivert	Pollastre a la brasa amb guarnició	Salsitxes de carn de porc amb verdures escalivades	
Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	
9	10	11	12	13
Trio de verdures (mongetes tendres, mini pastanagues i patates)	Fussili caprese (alfàbrega, olives negres, mozzarella i tomàquets cherry)	Pèsols ofegats amb pebrot vermell, pebrot verd i ceba	Arrossada la marinera amb cloïsses, musclos i gamba	Sopa de peix amb pasta ECO, musclos i gambes
Hamburguesa de vedella amb formatge semi desfet i ceba cuïta	Suprema de salmó a la planxa amb espàrrecs i llimona	Llom de porc amb salsa de tomàquet	Pollastre al forn amb guarnició	Truita de patates amb guarnició
Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita fresca	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita de proximitat
16	17	18	19	20
Macarrons ECO amb salsa de tomàquet, ceba i olives negres	Cigrons guisats amb verdures (pebrot vermell, pebrot verd, ceba i tomàquet) i xoricets	Risotto de ceps i xampinyons	Fideuada de calamar	Patates guisades amb sèpia
Calamar tallat a tires arrebossat amb guarnició	Rodó de vedella amb salsa i rovellons	Pollastre al forn amb guarnició	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Llibret de llom arrebossat amb formatge
Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita fresca
23	24	25	26	27
Crema de carbassa amb crostons	Fideus a la cassola	Arròs amb salsa de tomàquet, ou dur i plàtan mascle fregit	Fideuada de gamba	Guisat de lleties amb verdures (pebrot vermell, pebrot verd, ceba i tomàquet)
Canelons casolans de carn de rostit tradicional amb salsa beixamel	Pollastre al forn amb guarnició	Truita de patates amb guarnició	Filet de lluç amb verdures a daus i llimona	Botifarra de porc amb guarnició
Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic	Amanida verda Fruita de proximitat
30	31			
Pasta vegetal saltejada amb ceba, xampinyons i bacó	Saltejat de verdures amb formatge de cabra gratinat			
Pollastre tallat a tires arrebossat amb guarnició	Hamburguesa de vedella amb patates			
Amanida verda Fruita de proximitat	Amanida verda Làctic			

CONTACTE:  
93. 717 83 35  
Info@gumen-catering.com